

# **In Italia 20 milioni sono troppo grassi**

**[La data originale di pubblicazione del presente articolo è precedente a quella attuale - © Centro Studi Pino Rauti - Tutti i diritti riservati]**

In Italia 4 milioni di persone sono obese e circa 16 milioni sovrappeso. Le cause sono legate a cattive abitudini alimentari e a fattori genetici. Il dato è contenuto nel "Sesto rapporto sull'obesità in Italia" dell'Istituto Auxologico Italiano. Secondo il rapporto, c'è una prevalenza di uomini fra gli italiani in sovrappeso, mentre per l'obesità donne e uomini si equivalgono. Inoltre, il 25% dei bambini fra i 6 e i 13 anni è sovrappeso e il 5% è obeso. Per l'obesità infantile la causa può essere nella carenza di un particolare ormone.