

# La "Natura in casa" da un negozio di Cortina

**[La data originale di pubblicazione del presente articolo è precedente a quella attuale - © Centro Studi Pino Rauti - Tutti i diritti riservati]**

Quando si visita un centro turistico come Cortina, in termini di turismo culturale non c'è che l'imbarazzo della scelta, a cominciare da quello che si può imparare sulle antiche - e ancora valide! - regole e normative per la gestione comunitaria delle foreste.

Musei e centri studi, a Cortina o nei centri vicini sono davvero a portata di mano.

Ma c'è un turismo culturale di altro livello - non diciamo inferiore perché non è così; è, appunto, di altro diverso livello - non meno curioso e interessante da segnalare.

Ed è quello, per esempio, che dagli affollatissimi mercati a certe raffinate "botteghe", mira a mettere in contatto anche il pubblico più distratto con "prodotti naturali" legati alle tradizioni del territorio. Come c'è capitato di constatare ad esempio all'"Art-Cortina-House" di Gabriele Gasparo, che di quelle tradizioni e di quei prodotti è un conoscitore tra i più appassionati.

Il motto-logo è: "la Natura in casa vostra" e Gaspari con i suoi soci e collaboratori ci riescono magnificamente.

Dove li trovate i "giornali ecologici?"

E dove, cuscini cilindrici, cervicali e...a forma di cuore?

E poi, ce ne sono "al farro"; indicato secondo la tradizione vuole, come un rimedio popolare che...sostituisce la borsa d'acqua. Perché "il calore del farro viene emanato in forma costante" e stimola la vascolarizzazione muscolare (dopo il riscaldamento in forno).

C'è anche un cuscinetto "ai noccioli di ciliegia", che può anche esser in frigo e funzionare da borsa-ghiaccio.

C'è pure un "mix" tra lana vergine e pula di farro, proprio quello che adoperavano nell'alto Medio Evo nelle malghe sepolte dalla neve e per le vene, il non meno "antico" cuscino con il grano saraceno, che d'estate è un appoggio rinfrescante.

Pubblicità? Certo. Ma altrettanto certamente non esagerazioni. Perché sul farro sono state riscoperte biblioteche intere - anche per l'alimentazione - e le proprietà benefiche del grano saraceno sono state riconosciute dai ricercatori dell'Università di Wurzburg che hanno definito quella del grano saraceno "la pianta curativa dell'anno 2000".

Leggiamo così, per la pula di miglio: "fin dal Medio Evo, le contadine mettevano sotto la testa dei loro bambini cuscini imbottiti di pula di miglio perché abbracciavano la nuca come la mano materna...".

E poi, ancora: "il cuscino viene riempito a mano seguendo i ritmi delle fasi lunari...".

\*\*\*\*

“Art House” di Gabriele Gaspari & C.

3243 - Cortina d'Ampezzo - Corso Italia, 96 tel 0436.863898 - Piazza Venezia, 3 tel 0436.879168.