

Non temono confronti i sapori della Calabria

Ancora una volta, con l'arrivo della bella stagione - che lì è già arrivata, con un clima perfetto - si riscopre la "costa dei sapori calabresi"; un vero e proprio viaggio gastronomico lungo la costa tirrenica, fra Lamezia e Scilla, nelle terre di Catanzaro, Vibo Valentia e Reggio. E vi si scopre anche quella "selvaggia bellezza" di cui giustamente scrivono i pieghevoli turistici; bellezza rimasta miracolosamente immune dagli scempi edilizi che anche su queste coste hanno imperversato.

Anzitutto, "i sapori" locali; dalle cipolle di Tropea (le dicono "uniche al mondo" esperti e buongustai) ai capocolli e alle "soppressate", dai pecorini - fabbricati rigorosamente con "riti antichi che si trasmettono, all'insegna del segreto di famiglia, da una generazione all'altra"- a quel capolavoro gastronomico che è la "nduja", (che viene dal francese "andouille" ma che solo quì - e in particolare a Spilinga - spalmabile e piccante, viene affumicato con legni di resina ed aromatici; solo quì viene affumicato sulla brace di ulivi e di castagni e fatto "sudare" per almeno 6 mesi.

Lamezia con i suoi vini, Tropea con il suo barocco e la chiesa medievale di S.Maria dell'Isola, Diamante ("murales e peperoncino"), i pianori del Monte Poro con i famosi "butirri" (provole con il "cuore" di burro) e Bagnara Calabria con il suo torrone al miele di zagara e di fiori d'arancia.

E' in queste terre, piu' che in qualsiasi altra zona d'Italia, che si può avere la migliore "alimentazione mediterranea"; i piatti super-sani, un tempo detti "poveri" che adesso sono ritenuti gioielli del mangiar-bene e che spesso trasferiti- oltre Atlantico, stanno facendo la fortuna di tanti ristoranti di lusso.

E poi c'è lo sport subacqueo, per il quale diamo subito adeguata segnalazione:



Mondo Blu- Diving Center Capo Vaticano

Loc. Torre Ruffa-Ricadi (VV) - Tel. 0328 6134515 - 0963 663837

Responsabile del centro Sub: Gregorio Schiariti; periodo di apertura: tutto l'anno

Il Mondo Blu Diving Center segue le didattiche:

SSI Scuba Schools International fino al livello Divecon;

TSA Trimix Scuba Association